

## ENFANCE - JEUNESSE

### ACTIVITÉS DU MERCREDI

#### BADMINTON JEUNES

De 16h30 à 18h00 8 à 15 ans 35 € / 45 €\* / an

#### CHANT CHORALE

De 14h00 à 15h00 7 à 15 ans 85 € / 95 €\* / an

#### ART PLASTIQUE / INITIATION PHOTO

De 14h00 à 15h00 8 à 12 ans 85 € / 95 €\* / an

#### ÉQUITATION

De 9h00 à 10h00 6 à 8 ans  
De 10h00 à 11h00 9 à 10 ans  
De 14h00 à 15h00 11 à 15 ans  
290 € / 300 €\* / an

#### GIRLY DANCE

De 14h00 à 15h00 7 à 12 ans 85 € / 95 €\* / an

#### ANGLAIS

De 11h00 à 12h00 5 à 10 ans 85 € / 95 €\* / an

#### ESPAGNOL

De 14h00 à 15h00 6 à 10 ans 85 € / 95 €\* / an

#### CUISINE NUTRITION

De 15h00 à 16h00 8 à 15 ans 85 € / 95 €\* / an

\*Tarif hors commune

## COTISATIONS

### CARTE :

Adulte 30 €  
(15€ demandeur d'emploi / étudiant)

Enfant 15 €

Familiale 50 €

Pour participer aux activités de la MJC la carte est obligatoire.

### Suppléments à l'année :

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Aquamix                 | 170 € |
| Atelier vocal           | 120 € |
| Aromathérapie           | 90 €  |
| Body Sculpt             | 90 €  |
| Body Cardio             | 90 €  |
| Pep's & Forme           | 90 €  |
| Pilates                 | 90 €  |
| Yoga                    | 90 €  |
| Sophrologie Caycedienne | 90 €  |
| Anglais                 | 90 €  |
| Espagnol                | 90 €  |
| Danse Latine            | 90 €  |
| Cuisine Nutrition       | 120 € |
| Oenologie (les 5 cours) | 125 € |
| Art plastique           | 120 € |

Naturo : participation de 20€ / atelier



Espace Payrinol

## Programme des Activités 2025 / 2026



MJC Payrin

05.63.61.08.27 / 06.63.07.50.45

secretariat@mjcpayrin.fr

www.mjcpayrin.fr



L'Agenda



## ACTIVITÉS PHYSIQUES

À partir de 16 ans.

### AQUAMIX (aquagym/aquabike)

Mardi de 12h30 à 13h30 (Piscine Aussillon)

### BADMINTON

Lundi de 18h30 à 20h30

Mercredi de 18h30 à 21h

Jeudi de 20h à 22h

### BODY CARDIO

Jeudi de 19h30 à 20h30

### BODY SCULPT

Lundi de 10h30 à 11h30

### MARCHE

Jeudi matin 8h30 (rendez-vous au stade)

### PEP'S & FORME

Mardi de 12h15 à 13h15

Mercredi de 18h15 à 19h15

Vendredi de 12h15 à 13h15

### SPEED BADMINTON

Vendredi de 18h30 à 20h30

### TENNIS DE TABLE

Lundi de 18h45 à 20h45

### DANSE LATINE

Jeudi de 17h30 à 18h30

Vendredi de 9h30 à 10h30

### SOIRÉE PÉTANQUE

Vendredi à partir de 19h  
(seulement en Mai, Juin et Juillet)

## ACTIVITÉS CRÉATIVES

### PEINTURE À L'HUILE

Lundi à 20h30 (À partir du 6 octobre)

### TRICOT

Lundi de 14h30 à 16h30

Le 3e jeudi du mois de 19h00 à 21h00

### ART PLASTIQUE

Mercredi de 18h à 19h30

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### ATELIER VOCAL

Lundi de 18h30 à 20h00

### BIBLIOTHÈQUE

Lundi de 16h00 à 18h30

Mercredi de 15h00 à 18h00

Vendredi de 9h30 à 12h00

### OENOLOGIE DÉCOUVERTE

Mardi de 19h30 à 21h30

Démarrage le 18 novembre soirée découverte

Places limitées, 1 fois par mois

### OENOLOGIE PERFECTIONNEMENT

Jeudi de 19h30 à 21h30

Démarrage le 20 novembre soirée découverte

Places limitées, 1 fois par mois

### JEUX DE SOCIÉTÉ

Jeudi de 14h30 à 16h30

### LANGUES

Anglais : Jeudi de 18h30 à 19h30

Espagnol : Mercredi de 19h00 à 20h00

## ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

### AROMATHÉRAPIE

Mercredi de 18h30 à 20h00

Démarrage le 24 septembre, 1 fois par mois

### AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

Mercredi de 18h30 à 20h00

Démarrage le 17 septembre, 1 fois par mois

### PILATES

Lundi de 19h30 à 20h30

Jeudi de 18h30 à 19h30

### NATURO

*Alimentation, santé, bien-être...*

Jeudi de 18h30 à 20h30

1er jeudi de chaque mois

### SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

Mardi de 19h30 à 20h30

### YOGA

Mardi de 10h30 à 11h45

Mardi de 18h30 à 19h30

Mercredi de 19h30 à 20h45

### CUISINE NUTRITION

Vendredi de 14h à 15h30, 1 fois par mois

Les animations de l'année

