

ENFANCE - JEUNESSE

ACTIVITÉS DU MERCREDI

BADMINTON JEUNES

DE 16h30 à 18h00 8 à 15 ans 35 € / 45 €* / an

ÉQUITATION

De 09h00 à 10h00	6 à 8 ans	
De 10h00 à 11h00	9 à 10 ans	
De 14h00 à 15h00	11 à 15 ans	
		290 € / 300 €* / an

GIRLY DANCE

De 14h00 à 15h00 7 à 12 ans 85 € / 95 €* / an

ANGLAIS

De 11h00 à 12h00 5 à 10 ans 85 € / 95 €* / an

*Tarif hors commune

COTISATIONS

CARTE :

Adulte 30 €

(15€ demandeur d'emploi / étudiant)

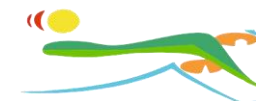
Enfant 15 €

Familliale 50 €

Pour participer aux activités de la MJC la carte est obligatoire.

Suppléments à l'année :

Aquamix	170 €
Atelier vocal	120 €
Body Sculpt	90 €
Body Cardio	90 €
Pep's & Forme	90 €
Pilates	90 €
Yoga	90 €
Sophrologie Créative C	90 €
Anglais	90 €
Espagnol	90 €
Danse Latine	90 €
Fit' dance	90 €
Œnologie (les 5 cours)	125 €
Naturo (les 4 cours)	120 €
Théâtre	150 €
Lithothérapie	90 €



Espace Payrinol

Programme des Activités

2026 / 2027



MJC Payrin

05.63.61.08.27 / 06.63.07.50.45
secretariat@mjcpayrin.fr
www.mjcpayrin.fr



ACTIVITÉS PHYSIQUES

À partir de 16 ans.

AQUAMIX (aquagym/aquabike)

Mardi de 12h30 à 13h30 (Piscine Aussillon)

BADMINTON

Lundi de 17h30 à 20h30

Mercredi de 18h00 à 21h00

Jeudi de 20h00 à 22h00

BODY CARDIO

Jeudi de 19h30 à 20h30

BODY SCULPT

Lundi de 10h30 à 11h30

FIT' DANCE

Lundi de 17h00 à 18h00

MARCHE

Jeudi matin 8h30 (rendez-vous au stade)

PEP'S & FORME

Mercredi de 18h15 à 19h15

SPEED BADMINTON

Vendredi de 18h30 à 20h30

TENNIS DE TABLE

Lundi de 18h45 à 20h45

DANSE LATINE

Jeudi de 17h30 à 18h30

SOIRÉE PÉTANQUE

Vendredi à partir de 18h (départ septembre)

ACTIVITÉS CRÉATIVES

PEINTURE À L'HUILE

Lundi à 20h30 (À partir du 6 octobre)

TRICOT

Lundi de 14h30 à 16h30

Le 3e jeudi du mois de 19h00 à 21h00

ACTIVITÉS PARTAGÉES

Proposer des sorties, atelier, partager des connaissances

ACTIVITÉS CULTURELLES

ATELIER VOCAL

Lundi de 18h00 à 19h30

BIBLIOTHÈQUE

Lundi de 16h00 à 18h30

Mercredi de 15h00 à 18h00

Vendredi de 9h30 à 12h00

OENOLOGIE PERFECTIONNEMENT

Jeudi de 19h30 à 21h30

Départ le 19 novembre soirée découverte

Places limitées, 1 fois par mois

JEUX DE SOCIÉTÉ

Jeudi de 14h30 à 16h30

THEATRE

Jeudi de 20h15 à 22h15

LANGUES :

ANGLAIS : Jeudi de 18h30 à 19h30

ESPAGNOL : Mercredi de 19h00 à 20h00

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

LITHOTHÉRAPIE

Lundi de 18h00 à 19h30

Départ le 14 septembre, 1 fois par mois

PILATES

Lundi de 19h45 à 20h45

Mardi de 10h00 à 11h00

Mercredi de 17h00 à 18h00

Jeudi de 12h30 à 13h30

Jeudi de 18h30 à 19h30

NATURO

ALIMENTATION

Départ le 30 septembre

Mercredi de 18h30 à 21h00

1/trimestre

SOPHROLOGIE CRÉATIVE

Mercredi de 18h00 à 19h00

YOGA

Mardi de 12h00 à 13h00

Mardi de 18h30 à 19h30

Mercredi de 19h45 à 21h00

